

Was gibt es bereits im Haus Aja Textor-Goethe?



Wertschätzung

- jährlicher Betriebsausflug
- Mitarbeiter-Weihnachtsfeier
- Feiern persönlicher Jubiläen mit Blumen (und Geldgeschenk)
- betriebliche Altersversorgung (Zusatzrente)
- Sonderzahlung (Weihnachtsgeld)
- Transparenz durch regelmäßige Mitarbeiterversammlungen
- gemeinsames Frühstück in vielen Teams
- preiswertes Mittagessen (Speisesaal)
- Mitarbeiterrabatt Marille (hauseigener Bioladen)
- preiswertes E-Bike-Leasing
- Dienstplangestaltung unter Einbeziehung der Mitarbeiterwünsche
- Angebot von persönlichen Coaching-Gesprächen mit Vertrauenspersonen (Arbeitszeit!)
- finanzielle Unterstützung in Notlagen (Solidarfonds)



fachliche und persönliche Weiterentwicklung

- regelmäßige Qualitätszirkel
- jährliche Team-Tage zur Reflexion und Teamentwicklung
- Supervision zum konstruktiven Umgang mit Konflikten
- Mitgestaltung durch Übernahme von Ämtern
- Anregung von und Mitarbeit in Projekten
- Weiterbildungen, z.B. Qualitätsmoderation, Expert*in anthroposophische Pflege, Kinästetik-Trainer*in, Praxisanleiter*in, gerontopsychiatrische Fachkraft, Palliativpflege, Wundmanagement, vegetarisch-vegane Ernährung
- Fortbildungen, z. B. Hygiene, Sicherheit, EDV-Kenntnisse
- Ansparen von Zeitguthaben für längere Auszeiten (sabbatical)



Kraftquellen

- „Luft holen“ im Ruheraum mit Massageliege (UG Gartenhaus)
- regelmäßige Kinästhetik-Begleitung am Arbeitsplatz
- „Soforthilfe“ mit Massagen, Physiotherapie, biographischen Gesprächen (Therapeutikum)
- Kraftquellen-Kurse im Therapeutikum (3. OG), z.B. Achtsamkeits-gestütztes Yoga, Eurythmie, Malen, Plastizieren (Kostenübernahme bzw. Zuschuss)
- Kraftquellen-Kurse bei geeigneten Anbietern, z.B. MBSR, Schlafstörungen, Stress-Bewältigung, Yoga (Kostenbeteiligung / Zuschuss)
- 3-wöchige Rückenschule der Berufsgenossenschaft in Halle, Hamburg oder St. Peter-Ording (Unterstützung bei der Beantragung)
- Mütter-/Väter-Kind- Kuren (Unterstützung bei der Beantragung)

Was hält uns gesund?

Zusammenarbeit auf Augenhöhe, Kollegialität, Raum für Kreativität und Eigenverantwortung und Vertrauen untereinander sind wichtige Voraussetzungen, um sich am Arbeitsplatz wohl- und wertgeschätzt zu fühlen. Sie bilden die Grundlage, dass wir gerne zur Arbeit gehen.

Auch die Möglichkeit, in der Zusammenarbeit über sich hinauszuwachsen, sich beruflich und persönlich weiterentwickeln zu können, ist ein sehr wichtiger Aspekt.

Die Herausforderungen im Beruf zusammen mit den Aufgaben im privaten Umfeld bringen uns oft an die Grenzen unserer Belastbarkeit.

Haus Aja unterstützt dabei, die eigene Widerstandskraft zu stärken und individuelle Kraftquellen zu finden. Scheuen Sie sich nicht, diese Angebote in Anspruch zu nehmen. Nur wenn wir selbst in der Balance sind, können wir unsere Arbeit für die alten Menschen (und unsere Teamkolleg*innen) aufmerksam, freudig und zuverlässig erledigen.

Wie finde ich meine eigene Kraftquelle?

Neugierig geworden?

Ihre Teamleitung, das Hausleitungsteam wie auch die Kolleg*innen im Mitarbeiterbüro und in der Mitarbeitervertretung (MAV) beraten Sie gerne zu weiteren Details!

Was wir für die Zukunft planen:

- **mehrtägige Kraftquellen-Fortbildungen an schönen Orten.** Der Arbeitskreis Kraftquellen plant einen Pilotkurs im Frühjahr 2020.

Stand: 11. September 2019



Kraftquellen

oder

Wie ich als Mitarbeiter*in gesund bleiben kann...

