

Veranstaltungen 1/2025

Februar

März

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., SozialBank AG Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.30 Uhr * **Therapeutikum**

Malen – *Christiane Tosch*

montags 14.30 Uhr * **monatlich** **Therapeutikum**

10.2. und 10.3.

Offenes Atelier – *Christiane Tosch*

montags 15.30 Uhr **monatlich** **Kursraum 3**

17. 2. Und 17.3.

Musicosophia – Klassische Musik hören
mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr **Kapelle**

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr **Bibliothek**

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 11 Uhr **Eurythmiesaal**

Seniorentanz – *Angelika Elsner*

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 18.30 Uhr **Wegwarte/Marille**

Sternschnuppe – Harald Lange

mittwochs 10 Uhr **Saal**

Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa

mittwochs 15.30 Uhr **Foyer**

Singen – Hannelore Hobbiebrunken

mittwochs 18 Uhr **Bibliothek**

Evangelienkreis – Ute Lorenz

donnerstags 9.45 Uhr * **Therapeutikum**

„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie

Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr * **Kursraum 3**

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz

donnerstags 15.30 Uhr **Speisesaal**

Spielenachmittag mit Rummikub –

Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr **Bibliothek**

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur

freitags 10.15 Uhr *

Therapeutikum

Sitzgymnastik – *Olga Godunowa*

freitags 11 Uhr *

Therapeutikum

Konzentration und Gleichgewicht – *Olga Godunowa*

Veranstaltungen

Samstag, 1. Februar, 16 Uhr **Festsaal Waldorfschule**

Schulkonzert mit Orchestern der Waldorfschule

Montag, 3. Februar, 16 Uhr **Kursraum 1**

Musikalisches Märchen der Brüder Grimm

Die weiße Schlange

Mee-Kyung Song und Ada van der Star

Freitag, 7. Februar, 15 Uhr **Wegwarte**

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Montag, 10. Februar, 15 Uhr **Wegwarte**

Sternzeichengeburtstag für die „Wassermänner“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Donnerstag, 13. Februar, 16 Uhr **Kapelle**

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 14. Februar, 10 Uhr **Saal**

Besuch von nebenan – öffentliche Monatsfeier

Schüler der Freien Waldorfschule laden zu einer fröhlichen Stunde ein mit Poesie, Musik und Tanz und zeigen, was sie im Unterricht erarbeitet haben.

Vortrag

Die gesunde Seele

Unsere Seele spüren wir immer dann, wenn sie übermäßig ausgelenkt ist nach einem ihrer Pole: auf der einen Seite der Furcht, dem Abscheu, auf der anderen der Lust, der Gier. Das Alltagsleben bedroht ihre empfindliche und verlockt ihre begehrlische Seite. Um die Balance zu schaffen, brauchen wir auf Bewusstseinssebene eine geistige Orientierung und auf vitaler Ebene gesunde Rhythmen der Lebensführung. Findet man so seine seelische Mitte, dann steht man selbst-sicherer in der Welt da draußen, und zugleich nimmt man diese interessierter in sein Inneres auf.

Christoph B. Lukas



Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Die Schuh Residenz – bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße



**Singen am Rosenmontag
mit Kreppe-Verkauf**

Von und mit Harald Lange – Hutspende erbeten

Tanz am Faschingsdienstag



Mit Andreas Lippmann

Freitag, 7. März, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Sonntag, 9. März, 18 Uhr

Wegwarte

Vortrag

Jenseits von richtig und falsch – die eigenen Kräfte finden

Täglich sind wir aufgerufen, Entscheidungen zu treffen oder wir sind mit Entscheidungen anderer konfrontiert. Wenn wir uns bei der Beurteilung dieser Entscheidungen nur in dem Feld „richtig“ oder „falsch“ aufhalten, führt das nicht selten zu Konflikten und lässt Wesentliches außer Acht. Der Satz des weisen Dichters Rumi weist darauf hin, dass es da noch mehr geben kann: „Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort. Dort treffen wir uns“.

Dr. Barbara Treß, Hamburg

anschließend Fingerfood und offener Austausch

Montag, 10. Februar, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Fische“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Montag, 10. März, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildbetrachtung – Käthe Kollwitz

Simone Ries

Dienstag, 11. März, 10 bis 17 Uhr

Foyer

Kleiner Second-Hand-Basar –

Jacken und Mäntel für den Übergang

Dienstag, 11. März, 15 Uhr **Garten**

Gartenspaziergang mit *Christopher Newquist*

Mittwoch, 12. März, 14 bis 17 Uhr **Foyer**

Wäscheverkauf der Firma EKA

Unterwäsche, Nachtwäsche, Miederwaren, BH, Socken etc.

Donnerstag, 13. März, 16 Uhr **Kapelle**

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 14. März, 16 Uhr **Kapelle**

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Samstag, 15. März, 10 Uhr **Festsaal Waldorfschule**

Öffentliche Monatsfeier in der freien Waldorfschule

Schülerinnen und Schüler zeigen Beispiele aus dem Unterricht

Sonntag, 16. März, 16 Uhr **Saal**

Sonntagskonzert

Frühjahrsklassik – Melodien und Rhythmen vom Balkan

mit Werken von Maurice Ravel, Eugene Ysaye und Bela Bartok

Main Kammerorchester mit der Solistin Mi-Helen Horn (14)

Spende erbeten

Mittwoch, 19. März, 15 bis 17 Uhr **UG vor der Marille**

Bücherflohmarkt

Thomas Rust