

# Veranstaltungen 2/2025

April

Mai

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem \* gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., SozialBank AG Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

# Kurse und Arbeitskreise

**montags 10.30 Uhr \*** **Therapeutikum**

**Malen** – *Christiane Tosch*

**montags 14.30 Uhr \*** **monatlich** **Therapeutikum**

14. 4. und 12. 5.

**Offenes Atelier** – *Christiane Tosch*

**montags 15.30 Uhr** **monatlich** **Kursraum 3**

14. 4. und 17. 5.

**Musicosophia – Klassische Musik hören**  
mit *Hannelore Hobbiebrunken*

**dienstags 10 Uhr** **Kapelle**

**Die Menschenweihehandlung** der Christengemeinschaft

**dienstags 10 – 12 Uhr** **Bibliothek**

**Digitalberatung** – *Dirk Bruns*  
(z.T. Vertretung durch *Ingrid Schulz*)

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

**dienstags 11 Uhr** **Eurythmiesaal**

**Seniorentanz** – *Angelika Elsner*

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel  
(Stock, Rollator ...) bewegen.

**dienstags 11 Uhr \*** **Therapeutikum**

**Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen**

*Hildegard Kreutz*

**dienstags 18.30 Uhr** **Wegwarte/Marille**

**Sternschnuppe – Harald Lange**

**mittwochs 10 Uhr** **Saal**

**Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa**

**mittwochs 15.30 Uhr** **Foyer**

**Singen – Hannelore Hobbiebrunken**

**mittwochs 18 Uhr** **Bibliothek**

**Evangelienkreis – Ute Lorenz**

**donnerstags 9.45 Uhr \*** **Therapeutikum**

**„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie**

*Hildegard Kreutz*

**donnerstags 11 Uhr \*** **Kursraum 3**

**Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz**

**donnerstags 15.30 Uhr** **Speisesaal**

**Spielenachmittag mit Rummikub –**

*Ursula Schweikart, Heide Röttges*

**donnerstags 16.30 Uhr** **Bibliothek**

**Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur**

**freitags 10.15 Uhr \***

**Therapeutikum**

**Sitzgymnastik – *Olga Godunowa***

**freitags 11 Uhr \***

**Therapeutikum**

**Konzentration und Gleichgewicht – *Olga Godunowa***

# Veranstaltungen

**Freitag, 4. April, 15.30 Uhr**

**Kursraum 1**

Vortrag

## **Wer bleibt Rudolf Steiner? – Zum 100. Todestag am 30. März**

Jeder Mensch kann seine persönliche Biographie erleben als immer wieder geprägt und herausgefordert, gefördert und aufgehalten, beschenkt und gekränkt, begeistert und enttäuscht durch andere Menschen. Sie treten auf die Bühne unseres Schicksals, und an ihnen entwickeln wir uns. In RUDOLF STEINERs Leben kommt zu diesem Individuellen ein Menschheitliches: In allen Phasen seines Wirkens, in allen Aufgaben, die er sich stellt, wirkt er mit Menschen zusammen, die im Gang der Kultur eine Bedeutung haben – ein Chor aus RUDOLF STEINERs Lebensbegegnungen tönt in die Zukunft hinein. Davon erzählt dieser Vortrag.

*Christoph B. Lukas*

**Donnerstag, 10. April, 16 Uhr**

**Kapelle**

**Katholischer Gottesdienst – Pfarrei St. Franziskus**

**Freitag, 11. April, 15 Uhr**

**Wegwarte**

**Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil***

**Sonntag, 13. bis Samstag, 19. April**

**Bibliothek**

**täglich von 8 bis ca. 8.30 Uhr**

Wir lesen gemeinsam

**„Die Ereignisse der Karwoche“**

aus *Die drei Jahre* von Emil Bock

**Montag, 14. April, 15 Uhr**

**Wegwarte**

**Sternzeichengeburtstag für die „Widder“**

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

**Mittwoch, 16. April, 9 bis 15 Uhr**

**Bibliothek**

**Mobiles Sehen**

Augenprüfung, Brillenreparatur etc. durch eine Augenoptikermeisterin der Firma Optik Maschler – bitte am Empfang anmelden (nur montags bis freitags).

**Karfreitag, 18. April, 16 Uhr**

**Kapelle**

**Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl**

*Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler*

**Mittwoch, 23. April, 16 Uhr Gymnastikraum/Therapeutikum**

**Mitmachkonzert**

Ein Konzert auf der Leier und dem Cembalo. Ein besonderer Teil des Konzerts ist, dass alle Teilnehmer auf der Leier mitspielen und auf dem Monochord gesanglich improvisieren können. Durch das passive Hören und das aktive Mitmachen bildet sich ein gemeinsames musikalisches Erlebnis im Konzert.

Vorkenntnisse für Noten und Instrumente sind nicht nötig.

Max. 10 TN, Anmeldung erforderlich, ab 1.4.2025 am Empfang.

*Mee-Kyung Song*

**Donnerstag, 24. April, 15 Uhr**

**Garten**

**Gartenspaziergang mit Christopher Newquist**

**Freitag, 25. April**

**Pflegebereiche**

**Theater aus der Truhe**

Marionettentheater – *Gernot Hildebrand*

10.45 – 11.15 Uhr Arnica

15.00 – 15.30 Uhr Calendula

15.45 – 16.15 Uhr Betula

16.30 – 17.00 Uhr Aja's Gartenhaus



**Freitag, 2. Mai, 15 Uhr**

**Wegwarte**

**Mitmachwerkstatt** – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

**Montag, 5. Mai, 16 Uhr**

**Kursraum 3**

Bildbetrachtung – „Der Mai ist gekommen“

*Simone Ries*

**Donnerstag, 8. Mai, 16 Uhr**

**Kapelle**

**Katholischer Gottesdienst** – *Pfarrei St. Franziskus*

**Freitag, 9. und Samstag, 10. Mai je 19.30 Uhr** **Waldorfschule**

Klassenspiel der Klasse 12 a

**Samstag, 10. Mai, 16 Uhr**

**Kapelle**

Andacht der Christengemeinschaft zur Osterzeit

**Der Umkreis des Auferstandenen**

*Bertolt Hellebrand*

**Montag, 12. Mai bis Donnerstag, 15. Mai** **Wegwarte**

**Frühjahr- und Sommer-Secondhand-Kleiderbasar**

Kleiderannahme	Montag	10.00 – 12.00 Uhr
Verkauf	Dienstag	10.00 – 17.00 Uhr,
	Mittwoch	10.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	10.00 – 17.00 Uhr

**Freitag, 16. Mai, 15.30 Uhr** **Foyer**

**Gemeinsames Singen im Foyer mit *Harald Lange***

**Sonntag, 18. Mai, 16 Uhr** **Saal**

**Sonaten-Nachmittag mit Werken für Violoncello und Klavier**

*Traudl Herrmann (Violoncello) und Claudia Meinardus (Klavier)*

Eintritt frei, Spende erbeten

**Montag, 19. Mai, 15 Uhr** **Wegwarte**

**Sternzeichengeburtstag für die „Stiere“**

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

**Freitag, 23. Mai, 16 Uhr** **Kapelle**

**Evangelischer Gottesdienst**

*Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler*

## Vortrag

### Die Reiche des Lichts

Wir alle erleben immer wieder, wie unterschiedlich Lichtqualitäten die Seele berühren. Stets haben Künstler besonders sensibel empfunden, wie in dem Tageslicht, das unserem Auge die Dinge zeigt, ein Gleichnis jenes Lichtes gegeben ist, das vom Menschen ausgehen soll und kann. Diesen »sinnlich-sittlichen« Zusammenhang werden wir an einem Gemälde erkunden.

*Christoph B. Lukas*

