

Veranstaltungen 3/2025

Juni

Juli

August

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., SozialBank AG Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.30 Uhr *	Therapeutikum
----------------------------	----------------------

Malen – *Christiane Tosch*

montags 14.30 Uhr *	monatlich	Therapeutikum
----------------------------	------------------	----------------------

16.6., 14.7., 11.8.

Offenes Atelier – *Christiane Tosch*

montags 15.30 Uhr	monatlich	Kursraum 3
--------------------------	------------------	-------------------

16.6., 21.7., 18.8.

Musicosophia – Klassische Musik hören
mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr	Kapelle
-------------------------	----------------

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr	Bibliothek
------------------------------	-------------------

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 11 Uhr	Eurythmiesaal
-------------------------	----------------------

Seniorentanz – *Angelika Elsner*

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel
(Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 10.30 – 11.30 Uhr **vor dem Haupteingang**

Stadtteil-Spaziertreff – Sieglinde Lackinger

Sie möchten sich gerne an der frischen Luft bewegen und dabei neue Leute aus dem Stadtteil kennenlernen? Dann schließen Sie sich dem neuen Angebot der Stadt Frankfurt an: „Fit in Frankfurt“. Immer dienstags geht es vor dem Haus los und es werden gemeinsam Spaziergänge in der Nachbarschaft und leichte Bewegungsübungen gemacht. Flyer liegen ab Anfang Juni am Empfang aus. Ohne Anmeldung und kostenfrei. Ab 3. Juni.

dienstags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 15.30 Uhr **Wegwarte**

Geschlossene Gruppe, Termine noch am 3.6., 10.6., 17.6.

Folgekurs Gedächtnistraining – Alice Leugermann

dienstags 18.30 Uhr **Wegwarte**

Sternschnuppe – Harald Lange

mittwochs 10 Uhr **Saal**

Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa

mittwochs 15.30 Uhr **Foyer/Garten**

Singen – Hannelore Hobbiebrunken

mittwochs 18 Uhr **Bibliothek**

Evangelienkreis – Ute Lorenz

donnerstags 9.45 Uhr * **Therapeutikum**

5 Termine: 5.6., 12.6., 26.6., 3.7., 10.7.

Auffrischkurs Sturzprophylaxe – Hildegard Kreutz

Mit zunehmendem Alter steigt die Gefahr, sich bei einem Sturz ernsthaft zu verletzen. Es ist erwiesen, dass durch gezieltes Krafttraining der Muskulatur, Gleichgewichtsübungen und Steigerung der Kondition das Sturzrisiko vermindert werden kann.

Wir wollen in diesem Kurs einerseits über Maßnahmen zur Sturzvermeidung und Risikofaktoren sprechen und andererseits verschiedene Übungen miteinander durchführen.

donnerstags 9.45 Uhr * **Therapeutikum**

5 Termine: 17.7., 24.7., 31.7., 7.8., 14.8.

Beckenbodentraining im Sitzen – Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz

donnerstags 15.30 Uhr **Speisesaal**

Spielenachmittag mit Rummikub

Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr **Bibliothek**

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur

freitags 10.15 Uhr * **Therapeutikum**

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

freitags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Konzentration und Gleichgewicht – Olga Godunowa

Veranstaltungen

Mittwoch, 4. Juni, 20 Uhr

Saal

Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft

Portrait-Theater „Der Doktor und sein Regenschirm“

Rudolf Steiner und sein Wirken

von und mit *Eunike Engelkind*, Künstlerin, Stuttgart

Spenden erbeten

Freitag, 6. Juni, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Sonntag, 8. Juni, ab 15.30 Uhr

Garten

Frühlingsmelodien im Garten

Almut von Welck und Julia Kingma spielen an verschiedenen Stellen im Garten Frühlingsmelodien mit Horn und Violine

Donnerstag, 12. Juni, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 13. Juni, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Sonntag, 15. Juni, 14 bis 17.30 Uhr



Sommerfest im Haus Aja

Ein Jahrmarkt mit Ständen, Kaffeetrinken, Losverkauf,
Einrad-Akrobatik und -Jonglage, Musik des New Orleans Jazz-
Trios und gemeinsamem Abschlusssingen

Montag, 16. Juni, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Zwillinge“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter
in den Wohnungen.

Mittwoch, 18. Juni, 15 Uhr

Garten

Gartenspaziergang mit *Christopher Newquist*

Mittwoch, 25. Juni, 16 Uhr

Kursraum 1

Musikalisches Märchen der Brüder Grimm

Des Teufels rußiger Bruder

Mee-Kyung Song und Ada van der Star

Donnerstag, 26. Juni, 14 – 17 Uhr

Foyer

Modemobil – Verkauf von Damen- und Herrenmode

Samstag, 28. Juni

Freie Waldorfschule

Schulkonzert

Festsaal der Waldorfschule (10 Uhr) – *Spenden erbeten*

Sommerfest der Waldorfschule

auf dem Schulgelände (12 – 17 Uhr)

Samstag, 28. Juni, 16 Uhr

Kapelle

Andacht der Christengemeinschaft zur Pfingszeit

Johannes als Pate des neuen Christentums

Ute Lorenz

Donnerstag, 3. Juli, 15.30 Uhr

Foyer

Foyerkonzert

Musik im Sommerlicht

Mit Werken von Telemann, Mozart, Köhler, Gebr. Doppler etc.

Mami Ashida (Klavier)

Yoko Tanaka (Querflöte)

Ayumi Tawa-Baffo (Querflöte)

Freitag, 4. Juli, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Montag, 7. Juli, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildbetrachtung – **Gabriele Münter**

Simone Ries

Donnerstag, 10. Juli, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 11. Juli 15.30 Uhr

Garten vor der Wegwarte

Musik im Garten

Lust auf ...

...Elvis Presley, Beatles, Glen Miller, Frank Sinatra u.a.?

Andreas Lippmann

Montag, 14. Juli, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Krebse“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Dienstag, 15. Juli, 15 Uhr

Garten

Gartenspaziergang mit *Christopher Newquist*

Mittwoch, 16. Juli, 12 – 16 Uhr

Foyer

Flohmarkt

Mit Unterstützung von Mitarbeitenden des Unternehmens *MRH Trowe*

Freitag, 18. Juli, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Dienstag, 22. Juli, 10.30 Uhr

Kursraum 1

Stockwerkstreffen für die Mieter

im Erdgeschoss und 1. Obergeschoss – gesonderte Anmeldung

Dienstag, 22. Juli, 15 Uhr

Kursraum 1

Stockwerkstreffen für die Mieter

im 2. und 3. Obergeschoss – gesonderte Anmeldung

Donnerstag, 24. Juli, 10.30 Uhr

Kursraum 1

Stockwerkstreffen für die Mieter

im 4. und 5. Obergeschoss – gesonderte Anmeldung

Freitag, 1. August, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Mittwoch, 6. August, 15 Uhr

Garten

Gartenspaziergang mit *Christopher Newquist*

Montag, 11. August, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Löwen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Donnerstag, 14. August, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Dienstag, 19. August, 15.30 Uhr

Foyer

Über den Wolken ...

Lieder von Reinhard Mey zum Zuhören und Mitsingen
mit *Harald Lange*

Freitag, 22. August, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Sonntag, 31. August, 16 Uhr

Saal

Klavierkonzert – *Soheil Nasser*

Nähere Informationen folgen

Eintritt frei, Spende erbeten