

Veranstaltungen 4/2025

September
Oktober

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., SozialBank AG Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.30 Uhr * **Therapeutikum**

Malen – *Christiane Tosch*

montags 14.30 Uhr * **monatlich** **Therapeutikum**

8.9., 13.10.

Offenes Atelier – *Christiane Tosch*

montags 15.30 Uhr **monatlich** **Kursraum 3**

15.9., 20.10.

Musicosophia – Klassische Musik hören
mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr **Kapelle**

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr **Bibliothek**

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 11 Uhr **Eurythmiesaal**

Seniorentanz – *Angelika Elsner*

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel
(Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 10.30 – 11.30 Uhr

vor dem Haupteingang

Stadtteil-Spaziertreff – Sieglinde Lackinger

Sie möchten sich gerne an der frischen Luft bewegen und dabei neue Leute aus dem Stadtteil kennenlernen? Dann schließen Sie sich dem neuen Angebot der Stadt Frankfurt an: „Fit in Frankfurt“. Immer dienstags geht es vor dem Haus los und es werden gemeinsam Spaziergänge in der Nachbarschaft und leichte Bewegungsübungen gemacht. Flyer liegen ab Anfang Juni am Empfang aus. Ohne Anmeldung und kostenfrei.

dienstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 15.30 Uhr

Wegwarte

ab 23.9.

Folgekurs Gedächtnistraining – Alice Leugermann

Anmeldung am Empfang bis 14.9.

dienstags 18.30 Uhr

Wegwarte

Sternschnuppe – Harald Lange

mittwochs 10 Uhr

Kursraum 1

Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa

mittwochs 15.30 Uhr

Foyer

Singen – Hannelore Hobbiebrunken

mittwochs 18 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis – Ute Lorenz

donnerstags 9.45 Uhr * **Therapeutikum**

ab 11.9.

„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie
Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr * **Therapeutikum**

ab 11.9.

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz

donnerstags 15.30 Uhr **Speisesaal**

Spielenachmittag mit Rummikub
Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr **Bibliothek**

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur

freitags 10.15 Uhr * **Therapeutikum**

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

freitags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Konzentration und Gleichgewicht – Olga Godunowa

Veranstaltungen

Montag, 1. September, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildbetrachtung – **Bauernkrieg und die Kraft der Kunst**

Simone Ries

Dienstag, 2 September, 15.30 Uhr

Foyer

Foyerkonzert

Lieder, die wir brauchen – Widerständig, kraftvoll, ermutigend

Heike Leitschuh singt Lieder von Gundermann, Wenzel, Michaelis und Biege, am Klavier: *Claus Mühlberger*

Was braucht es in schwerer Zeit? Mut, Rückgrat, Zuversicht und Lieder, die uns dabei helfen. Rational und emotional. So wie die Songs der DDR-Liedermacher Gerhard Gundermann, Hans-Eckardt Wenzel, Dirk Michaelis und Holger Biege: Wuchtige und einfühlsame Lieder, aufrüttelnd und nachdenklich zugleich. Sie handeln von Sehnsüchten und Ängsten, von Recht und Unrecht, Moral und Macht. Vom Widerstehen. Mal poetisch und melancholisch, mal frech und angriffslustig – immer mit berührender Tiefe. Einer Tiefe, die dringend nötig ist, damit wir mit unseren Gewohnheiten nicht wie Fliegen am Leim kleben (Gundermann). Lassen Sie sich verzaubern und bestärken.

Hutspende erbeten

Donnerstag, 4. September, 15 Uhr

Garten

Gartenspaziergang mit *Christopher Newquist*

Freitag, 5. September, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Montag, 8. September, 16 Uhr

Kursraum 1

Musikalisches Märchen der Brüder Grimm

Daumesdick

Mee-Kyung Song und Ada van der Star

Mittwoch, 10. September, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

Von Abraham bis Palästina

Dr. Marcus Schneider, Basel

Eintritt: 12 Euro, ermäßigt 7 Euro

Donnerstag, 11. September, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 12. September, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Montag, 15. September, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Jungfrauen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Vortrag/Bildbetrachtung

**Sieben Reigen-Bilder,
von Fra Angelico (1435) bis Picasso (1961)**

Reigentanz konnte man bis ins 16. Jahrhundert nur als Tanz der Musen darstellen, als Reigen der Himmlischen, der Engel, der „seligen Geister“. Dann tritt der Reigen als höfischer, ja auch als Bauerntanz auf. Mit dem Jahr 1879 vollzieht sich eine Wende, die man an zwei Tanzbildern von Hans Thoma deutlich nacherleben kann: Der formale Reigen nimmt seelischen Ausdruck an. In Reigen-Gemälden des zwanzigsten Jahrhunderts bleibt davon eine Abstraktion. Wie kann sie sich neu verlebendigen? Ein von Ruth Elsässer für Kinder gemaltes Reigen-Bild weist den Weg: In der Ausgelassenheit irdischen Vergnügens spiegelt sich das Leben der Himmelreiche.

Christoph B. Lukas

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

Rudolf Steiner und die Anthroposophie

Prof. Dr. Peter Selg, Arlesheim

Spenden erbeten

Bücherflomarkt

Thomas Rust

Freitag, 19. September, 15.30 Uhr

Foyer

Andrea Wolf liest ...

Die bekannte Schauspielerin bringt ihre Lieblingsgeschichten mit
– von heiter bis besinnlich.

Hutspende erbeten

Mittwoch, 24. September, 14 bis 17 Uhr

Foyer

Wäscheverkauf der Firma EKA

Unterwäsche, Nachtwäsche, Miederwaren, BH, Socken etc.

Donnerstag, 25. September, 14 bis 16 Uhr

Foyer

Die Schuh Residenz – bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße

Mittwoch, 1. Oktober, 15 Uhr

Garten

Gartenspaziergang mit *Christopher Newquist*

Freitag, 3. Oktober (trotz Feiertag!), 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Donnerstag, 9. Oktober, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 10. Oktober, 15.30 Uhr

Foyer

Andrea Wolf liest ...

Die bekannte Schauspielerin bringt ihre Lieblingsgeschichten mit
– von heiter bis besinnlich.

Hutspende erbeten

Sonntag, 12. Oktober, 16 Uhr

Saal

Sonntagskonzert mit Duo Mattick und Huth

Im Salon der Mme Verdurin – Musik der Belle Époque

Französische Kompositionen des ausgehenden 19. Jahrhunderts und Texte zur Musik von Marcel Proust sowie von Charles Baudelaire.

Christian Mattick – Flöte und Sprecher *Mathias Huth* – Klavier

Eintritt frei, Spende erbeten

Montag, 13. Oktober, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Waagen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Mittwoch, 15. Oktober, 9 bis 15 Uhr

Bibliothek

Mobiles Sehen

Augenprüfung, Brillenreparatur etc. durch eine Augenoptikermeisterin der Firma Optik Maschler – bitte am Empfang anmelden (nur montags bis freitags).

Freitag, 17. Oktober, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

PfarrerIn Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Mittwoch, 22. Oktober, 16 Uhr

Therapeutikum

Mitmachkonzert

Ein Konzert auf der Leier und dem Cembalo. Ein besonderer Teil des Konzerts ist, dass alle Teilnehmer auf der Leier mitspielen und auf dem Monochord gesanglich improvisieren können. Durch das passive Hören und das aktive Mitmachen bildet sich ein gemeinsames musikalisches Erlebnis im Konzert.

Vorkenntnisse für Noten und Instrumente sind nicht nötig.
Max. 10 TN, Anmeldung am Empfang erforderlich

Mee-Kyung Song

Mittwoch, 22. Oktober, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

**„Wer hat denn eine Barrikade vor die geistige Welt gestellt?“
– Spirituelle Fragen in entspiritualisierten Zeiten**

Wolfgang Müller, Hamburg

Spenden erbeten

Freitag, 24. Oktober, 15.30 Uhr

Foyer

„Einkehr“ – Gemeinsames Singen im Foyer

Harald Lange

Samstag, 25. Oktober, 16 Uhr

Kapelle

Andacht der Christengemeinschaft zu Michaeli

Johann Schuur

Mittwoch, 29. Oktober, 19 Uhr

Saal

Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft

Jaques Lusseyran – Das wiedergefundene Licht

Bühnenprogramm mit Texten und Musik über den „blinden Seher“ und französischen Widerstandskämpfer.

Richard Schnell: Lesung und Textfassung

Fritz Nagel: Musik und Komposition

Eintritt: 20 Euro, ermäßigt 10 Euro