

Veranstaltungen 1/2026

Februar
März

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., SozialBank AG Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.15 – 12.15 Uhr * **Therapeutikum**

Kunst:Prozess – *Dennes Kriwat*

Wir begegnen uns mit schöpferischen Mitteln, wie Tonerde, Farbe, Stein und mehr. Es braucht dafür keine besonderen Fähigkeiten, sondern nur die Lust, sich auf einen künstlerischen Prozess einzulassen. Wir erleben daran uns selbst als auch die Umwelt und erhalten die Möglichkeit jeder für sich und gemeinsam in der Gruppe die Erfahrungen zu reflektieren.

montags 14.30 Uhr * **monatlich** **Therapeutikum**

9.2. und 9.3.

Offenes Atelier – Dennes Kriwat

Das offene Atelier ist ein Angebot für die Bewohner:innen des Hauses sowie alle die Interesse an kreativ-schöpferischem Tun haben und gerne auch Neues ausprobieren möchten. Durch den offenen Charakter haben wir eine lebendige Atmosphäre die zum Kennenlernen und Austausch anregt.

montags 15.30 Uhr **monatlich** **Kursraum 3**

16.2. und 16.3.

Musicosophia – Klassische Musik hören mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr **Kapelle**

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr **Bibliothek**

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 10.30 – 11.30 Uhr

vor dem Haupteingang

Stadtteil-Spaziertreff – Sieglinde Lackinger

Sie möchten sich gerne an der frischen Luft bewegen und dabei neue Leute aus dem Stadtteil kennenlernen? Dann schließen Sie sich dem neuen Angebot der Stadt Frankfurt an: „Fit in Frankfurt“. Immer dienstags geht es vor dem Haus los und es werden gemeinsam Spaziergänge in der Nachbarschaft und leichte Bewegungsübungen gemacht. Flyer liegen ab Anfang Juni am Empfang aus. Ohne Anmeldung und kostenfrei.

dienstags 11 Uhr

Eurythmiesaal

Seniorentanz – Angelika Elsner

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 18.30 Uhr

Wegwarte

Sternschnuppe – Harald Lange

mittwochs 10 Uhr

Kursraum 1

Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa

mittwochs 15.30 Uhr

Foyer

Singen – Hannelore Hobbiebrunken

mittwochs 18 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis – Ute Lorenz

donnerstags 9.45 Uhr *

Therapeutikum

„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie
Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz

donnerstags 15.30 Uhr

Speisesaal

Spielenachmittag mit Rummikub –
Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur

freitags 10.15 Uhr *

Therapeutikum

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

freitags 11 Uhr *

Therapeutikum

Konzentration und Gleichgewicht – Olga Godunowa

Veranstaltungen

Montag, 2. Februar, 16 Uhr

Kursraum 1

Musikalisches Märchen der Brüder Grimm
Hans im Glück

Mee-Kyung Song und Ada van der Star

Dienstag, 3. Februar, 15.30 Uhr

Kursraum 1

Vortrag mit Bildern

**Gleichmut, Anmut, Güte: Das Greisenantlitz bei Dürer,
Rembrandt und Modersohn-Becker**

Das Bild des alternden Menschen blieb in der Bildenden Kunst stets Ausnahme. Wenn Feudalherren oder Kirchenfürsten Portraits in Auftrag gaben, dann wollten sie entweder verjüngt dargestellt sein, oder das Werk sollte Weisheit, Andacht, Strenge der Persönlichkeit betonen. Seit Dürers Mutter-Bildnis können andere Qualitäten der Schicksalsfolgen hervortreten. An Bildern dreier Maler-Mütter werden wir erkunden, wie die drei ausgewählten Künstler ihre Mutter ansahen. Wer waren diese Frauen; was haben sie erlebt?

Christoph B. Lukas

Freitag, 6. Februar, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Fr. 6., 19.30 h, Sa. 7., 19.30 h, So. 8.2., 16 h

Waldorf Schule

alter Saal

Klassenspiel der Klasse 8A „Der Affe und der Bräutigam“

Montag, 9. Februar, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Wassermänner“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Donnerstag, 12. Februar, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 13. Februar, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

PfarrerIn Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Montag, 16. Februar, 15 Uhr

Marille



**Singen am Rosenmontag
mit Kreppel-Verkauf**

Von und mit Harald Lange

Dienstag, 17. Februar, 15 Uhr

Speisesaal

Tanz am Faschingsdienstag

Mit Andreas Lippmann



Donnerstag, 19. Februar, 14 bis 16 Uhr

Foyer

Die Schuh Residenz – bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße

Freitag, 20. Februar, 15.30 Uhr

Saal

Konzert der Kammeroper Frankfurt

„An die ferne Geliebte“

Ein Konzert über Sehnsucht und Wanderschaft

Ob Fernweh oder die unerwiderte Liebe: verschiedene Sehnsüchte bewegen Menschen dazu, das Vertraute hinter sich zu lassen und sich auf den Weg, auf eine Suche nach Erfüllung zu machen. Wir hören von Hoffnung und Resignation, Liebesträumen und Illusionen in vielen unterschiedlichen Vertonungen.

Im Zentrum dieses Programms steht der Liederzyklus „An die ferne Geliebte“ von Ludwig van Beethoven. Dazu kommen weitere Lieder und Klavierwerke von Franz Schubert, Robert Schumann, Felix Mendelssohn-Bartholdy u.a.

Mit *René Kreuter* (Bariton) und *Jakob Gronemann* (Klavier)

Spenden willkommen

Mittwoch, 25. Februar, 10.30 Uhr

Saal

Besuch von nebenan – öffentliche Monatsfeier

Schüler der Freien Waldorfschule laden zu einer fröhlichen Stunde ein mit Poesie, Musik und Tanz und zeigen, was sie im Unterricht erarbeitet haben.

Freitag, 27. Februar, 15 Uhr

UG vor der Marille

Bücherflohmarkt

Thomas Rust

Montag, 2. März, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildbetrachtung – Edvard Munch

Simone Ries

Mittwoch, 4. März, 15 Uhr

grüne Gartenhütte

Gartenspaziergang – Christopher Newquist

Freitag, 6. März, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – Michaela und Rudolf du Mesnil

Montag, 9. März, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Fische“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Montag, 9. März, 18 Uhr

Saal

Vortrag

Über den Schlaf – und wie wir ihn positiv fördern können

Dr. Barbara Treß, Hamburg

anschließend offener Austausch

Donnerstag, 12. März, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – Pfarrei St. Franziskus

Freitag, 13. März, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Frühlingskonzert

mit Werken von Tomaso Antonio Vitali, Nikolai Rimski-Korsakow, Dmitri Dmitrijewitsch Schostakowitsch, Ede Poldini / Kreisler u.a.

Duo Kreisler: Henryka Tronek (Violine) und Stefana Chitta-Stegemann (Klavier)

Spende willkommen



Vortrag mit Bildern

Was essen unsere Tiere im Zoo?

Von Fleischfressern, Vegetariern und Futterspezialisten!

Tierpfleger *Karlheinz Jahnel* erzählt, worauf bei der Fütterung der Tiere geachtet werden muss.

Spende im Anschluss für den Zoo willkommen

Wir lesen gemeinsam

„Die Ereignisse der Karwoche“

aus *Die drei Jahre* von Emil Bock