

Veranstaltungen 2/2026

April

Mai

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., SozialBank AG Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.15 – 12.15 Uhr *

Therapeutikum

Kunst:Prozess – Dennes Kriwat

Wir begegnen uns mit schöpferischen Mitteln, wie Tonerde, Farbe, Stein und mehr. Es braucht dafür keine besonderen Fähigkeiten, sondern nur die Lust, sich auf einen künstlerischen Prozess einzulassen. Wir erleben daran uns selbst als auch die Umwelt und erhalten die Möglichkeit jeder für sich und gemeinsam in der Gruppe die Erfahrungen zu reflektieren.

montags 14.30 Uhr *

monatlich

Therapeutikum

13.4. und 11.5.

Offenes Atelier – Dennes Kriwat

Das offene Atelier ist ein Angebot für die Bewohner:innen des Hauses sowie alle, die Interesse an kreativ-schöpferischem Tun haben und gerne auch Neues ausprobieren möchten. Durch den offenen Charakter haben wir eine lebendige Atmosphäre, die zum Kennenlernen und Austausch anregt.

montags 15.30 Uhr

monatlich

Kursraum 3

20.4. und 18.5.

Musicosophia – Klassische Musik hören

mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr

Kapelle

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr

Bibliothek

Digitalberatung – Dirk Bruns

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 10.30 – 11.30 Uhr

vor dem Haupteingang

Stadtteil-Spaziertreff – Sieglinde Lackinger

Sie möchten sich gerne an der frischen Luft bewegen und dabei neue Leute aus dem Stadtteil kennenlernen? Dann schließen Sie sich dem neuen Angebot der Stadt Frankfurt an: „Fit in Frankfurt“. Immer dienstags geht es vor dem Haus los und es werden gemeinsam Spaziergänge in der Nachbarschaft und leichte Bewegungsübungen gemacht. Ohne Anmeldung und kostenfrei.

dienstags 11 Uhr

Eurythmiesaal

Seniorentanz – Angelika Elsner

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 18.30 Uhr

Wegwarte

Sternschnuppe – Harald Lange

mittwochs 10 Uhr

Kursraum 1

Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa

mittwochs 15.30 Uhr

Foyer

Singen – Hannelore Hobbiebrunken

mittwochs 18 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis – Ute Lorenz

donnerstags 9.45 Uhr * **Therapeutikum**

2.4.

Beckenbodentraining – Hildegard Kreuz

donnerstags 9.45 Uhr * **Therapeutikum**

7 Kurstermine: 9.4. – 28.5.

Kraft – Beweglichkeit – Gleichgewicht

Im Alter wird es immer wichtiger, täglich an seiner Kraft, Stabilität und damit am Gleichgewicht zu üben. Der Kurs bietet Anleitung, gemeinsam und mit Freude die körperlichen Fähigkeiten zu erhalten und zu verbessern.

Hildegard Kreuz

donnerstags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreuz

donnerstags 15.30 Uhr **Speisesaal**

Spielenachmittag mit Rummikub –
Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr **Bibliothek**

nicht am 2.4., 9.4., 14.5.

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur

freitags 10.15 Uhr * **Therapeutikum**

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

freitags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Konzentration und Gleichgewicht – Olga Godunowa

Veranstaltungen

Sonntag, 29. März bis Samstag, 4. April
täglich von 8 bis ca. 8.30 Uhr

Bibliothek

Wir lesen gemeinsam

„Die Ereignisse der Karwoche“

aus *Die drei Jahre* von Emil Bock

Mittwoch, 1. April, 15.30 Uhr

Kursraum 1

Vortrag und Gespräch

Brandschutz und Katastrophenschutz im Haus Aja

Was tun, wenn ich aus meiner Nebenwohnung Rauch rieche? Wie verhalte ich mich bei Feuer als Mieter:in am vernünftigsten? Gibt es Sammeltreffpunkte? Was funktioniert im Haus noch, wenn für längere Zeit der Strom ausfällt? Was wird empfohlen, wenn in Frankfurt für mehrere Tage der Strom ausfällt? Was kann ich vom Haus Aja erwarten und was nicht?

Bei der Veranstaltung bemühen wir uns um sachliche Informationen rund um Brand- und Katastrophenschutz, so, dass Sie für den Ernstfall vorbereitet sind.

Floyd Harrison, Lilo Ratz

Karfreitag, 3. April, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst mit Abendmahl

Vikar Lars Maihöfner, Kantorin Andrea Berkler

Dienstag, 7. April, 15 Uhr

Garten

Gartenspaziergang mit Christopher Newquist

Donnerstag, 9. April, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – Pfarrei St. Franziskus

Freitag, 10. April, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – Michaela und Rudolf du Mesnil

Sonntag, 12. April, 16 Uhr

Saal

Klavierkonzert – Soheil Nasser

Eintritt frei, Spende erbeten



Dienstag, 14. April, 15.30 Uhr

Kursraum 1

Andrea Wolf liest ...

Die bekannte Schauspielerin bringt ihre Lieblingsgeschichten mit – von heiter bis besinnlich.

Spende willkommen

Mittwoch, 15. April, 9 bis 15 Uhr

Bibliothek

Mobiles Sehen

Augenprüfung, Brillenreparatur etc. durch eine Augenoptikermeisterin der Firma Optik Maschler – bitte am Empfang anmelden (nur montags bis freitags).

Freitag, 17. April, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Montag, 20. April, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Widder“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Donnerstag, 23. April

Pflegebereiche

Theater aus der Truhe

Marionettentheater – *Gernot Hildebrand*

10.45 – 11.15 Uhr Arnica
15.00 – 15.30 Uhr Calendula
15.45 – 16.15 Uhr Betula
16.30 – 17.00 Uhr Aja's Gartenhaus



Freitag, 24. April bis Mittwoch, 29. April

Wegwarte

Frühjahr- und Sommer-Secondhand-Kleiderbasar

Kleiderannahme	Freitag	10.00 – 12.00 Uhr
Verkauf	Montag	10.00 – 17.00 Uhr,
	Dienstag	10.00 – 17.00 Uhr
	Mittwoch	10.00 – 17.00 Uhr

Sonntag, 26. April, ab 15.30 Uhr

im Garten

Frühlingsmelodien im Garten

Almut von Welck, Horn und Julia Kingma, Viola, spielen an verschiedenen Stellen im Garten Frühlingsmelodien

Dienstag, 28. April, 15.30 Uhr

Kursraum 3

Vortrag mit Bildern

Back to Africa

Nashörner, die im Zoo Frankfurt geboren wurden, sind nach Afrika ausgewildert worden. Wie läuft das eigentlich ab und warum überhaupt?

Tierpfleger *Karlheinz Jahnel* erzählt

Spende im Anschluss für den Zoo willkommen

Mittwoch, 29. April, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

**Der Ätherische Christus –
Orientierung in den Krisen der Gegenwart**

Jürgen Knothe, Dietzenbach

Spenden willkommen

Samstag, 2. Mai, 16 Uhr

Kapelle

Andacht der Christengemeinschaft zur Osterzeit

Beten und Segnen – Aus der Kraft der Auferstehung Christi

Pfarrerin Ute Lorenz

Montag, 4. Mai, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildbetrachtung – Gefiederte Freunde

Simone Ries

Mittwoch, 6. Mai, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

Naturwissenschaft – Freiheitswissenschaft – Anthroposophie

David Lohner, Nürnberg

Spenden willkommen

Freitag, 8. Mai, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Sonntag, 10. Mai, 16 Uhr

Foyer

**Konzert – Ein musikalischer Blumenstrauß für die Mütter
(und alle anderen)**

Gespielt wird ein Potpourri an Melodien von Bach bis Beatles
von dem Pianisten *Robert Andreas Krebs*

Montag, 11. Mai, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Stiere“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter
in den Wohnungen.

Donnerstag, 8. Mai, 16 Uhr (Christi Himmelfahrt!)

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 15. Mai, 14 – 17 Uhr

Foyer

Modemobil – Verkauf von Damen- und Herrenmode

Mittwoch, 20. Mai, 16 Uhr Gymnastikraum/Therapeutikum

Mitmachkonzert

Ein Konzert auf der Leier und dem Cembalo. Ein besonderer Teil des Konzerts ist, dass alle Teilnehmer auf der Leier mitspielen und auf dem Monochord gesanglich improvisieren können. Durch das passive Hören und das aktive Mitmachen bildet sich ein gemeinsames musikalisches Erlebnis im Konzert.

Vorkenntnisse für Noten und Instrumente sind nicht nötig.

Max. 10 TN, Anmeldung erforderlich, ab 1.5.2026 am Empfang.

Mee-Kyung Song

Mittwoch, 20. Mai, 20 Uhr Saal

Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft

Dante Alighieri –

Szenen aus der Vita Nova und der Divina Commedia

Eurythmieaufführung des *Lichteurythmie-Ensemble*, Arlesheim

25 € (erste Reihe und erhöhte Plätze) und 20 €; ermäßigt 15 €

Freitag, 22. Mai, 16 Uhr Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Mittwoch, 27. Mai, 15 Uhr Garten

Gartenspaziergang mit *Christopher Newquist*