

Veranstaltungen 3/2026

Juni

Juli

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., BFS Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.15 – 12.15 Uhr *

Therapeutikum

Kunst:Prozess – *Dennes Kriwat*

Wir begegnen uns mit schöpferischen Mitteln, wie Tonerde, Farbe, Stein und mehr. Es braucht dafür keine besonderen Fähigkeiten, sondern nur die Lust, sich auf einen künstlerischen Prozess einzulassen. Wir erleben daran uns selbst als auch die Umwelt und erhalten die Möglichkeit jeder für sich und gemeinsam in der Gruppe die Erfahrungen zu reflektieren.

montags 14.30 Uhr *

monatlich

Therapeutikum

15.6. und 13.7.

Offenes Atelier – *Dennes Kriwat*

Das offene Atelier ist ein Angebot für die Bewohner:innen des Hauses sowie alle, die Interesse an kreativ-schöpferischem Tun haben und gerne auch Neues ausprobieren möchten. Durch den offenen Charakter haben wir eine lebendige Atmosphäre, die zum Kennenlernen und Austausch anregt.

montags 15.30 Uhr

monatlich

Kursraum 3

15.6. und 20.7.

Musicosophia – Klassische Musik hören

mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr

Kapelle

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr

Bibliothek

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 10.30 – 11.30 Uhr

vor dem Haupteingang

Stadtteil-Spaziertreff – Sieglinde Lackinger

Sie möchten sich gerne an der frischen Luft bewegen und dabei neue Leute aus dem Stadtteil kennenlernen? Dann schließen Sie sich dem neuen Angebot der Stadt Frankfurt an: „Fit in Frankfurt“. Immer dienstags geht es vor dem Haus los und es werden gemeinsam Spaziergänge in der Nachbarschaft und leichte Bewegungsübungen gemacht. Ohne Anmeldung und kostenfrei.

dienstags 11 Uhr

Eurythmiesaal

Seniorentanz – Angelika Elsner

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Kurs entfällt im Juni und Juli

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 18.30 Uhr

Wegwarte

Sternschnuppe – Harald Lange

mittwochs 10 Uhr

Kursraum 1

Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa

mittwochs 15.30 Uhr

Foyer

Singen – Hannelore Hobbiebrunken

mittwochs 18 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis – Ute Lorenz / Eva Bolten

donnerstags 9.45 Uhr * **Therapeutikum**

Kurs entfällt im Juni und Juli

„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie

Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Kurs entfällt im Juni und Juli

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz

donnerstags 15.30 Uhr **Speisesaal**

Spielenachmittag mit Rummikub –

Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr **Bibliothek**

nicht am 4.6.

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – Johann Schuur

freitags 10.15 Uhr * **Therapeutikum**

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

freitags 11 Uhr * **Therapeutikum**

Konzentration und Gleichgewicht – Olga Godunowa

Veranstaltungen

Montag, 1. Juni, 16 Uhr

Kursraum 1

Musikalisches Märchen der Brüder Grimm

Die drei Spinnerinnen

Mee-Kyung Song und Ada van der Star

Dienstag, 2. Juni, 15.30 Uhr

Kursraum 1

Vortrag – Die Freuden des Alters

Haltestelle Hugelstrae: Eine ältere Dame steigt zu, ein junger Mann steht auf und bietet ihr seinen Platz. Warum? Tut er's aus Konvention, Benimmregel? Aus Rück-sicht, da sie unsicher geht? Gar aus Ehrfurcht gegenüber dem, was sie ihm voraushat, an Erfahrung, an Gelassenheit? Oder etwa nur, um sein eigenes Lebensgefühl zu steigern durch die „gute Tat“? Wir wissen es nicht, aber die Fragen verdeutlichen: Zum Altwerden kann man die verschiedensten Einstellungen haben. Auch zum eigenen Altwerden.

Man kann sich fürchten vor eintretenden Gebrechen, Gesundheits-sorgen, schwindenden Kräften, Angewiesensein auf Hilfe, Knappheit im Portemonnaie. Dann sieht man Alter als einen Absturz aus dem eigentlichen Leben an.

Oder man freut sich auf die neuen Chancen, auf zeitliches Unabhängig-sein, auf Überschau auf die erworbenen Kenntnisse, darauf, sich auf das Wesentliche zu fokussieren, vielleicht sogar auf eine gewisse Narrenfrei-heit. Dann hat man sich darauf eingestellt, sich am Lebensende dem zu nähern, was uns übersteigt, was größer ist als wir: auf einen Aufstieg also. Von dieser positiven Aussicht – und davon, wie sie zu gewinnen ist – handelt dieser Vortrag.

Die unbestreitbaren Leiden des Alters werden dabei nicht geleugnet, aber zunächst ausgeblendet, denn über sie – und davon, wie sie zu bestehen sind – soll im Herbst ein zweiter Beitrag folgen. Zu beiden soll auch der junge Mann an der Haltestelle willkommen sein, denn gelingendes Altern ist keine Selbstverständlichkeit.

Christoph B. Lukas

Freitag, 5. Juni, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Montag, 8. Juni, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Zwillinge“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Dienstag, 9. Juni

Arnica-Garten



Sommer-Grillfest

für die Bewohnerinnen und Bewohner der **Arnica**

Donnerstag, 11. Juni, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Donnerstag, 11. Juni

Garten vor der Wegwarte



Sommer-Grillfest

für die Bewohnerinnen und Bewohner der **Calendula**

Freitag, 12. Juni

Garten vor der Wegwarte



Sommer-Grillfest

für die Mieterinnen und Mieter des **betreuten Wohnens** sowie die Bewohnerinnen und Bewohner im **Dachbereich**

Freitag, 19. Juni, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Dienstag, 23. Juni, 15.30 Uhr

Kursraum 3

Vortrag

Wie schütze ich mich vor Trickbetrug?

Susanne Hippauf, Seniorenprävention Polizei Hessen

Samstag, 27. Juni

Garten von Aja's Gartenhaus



Sommer-Grillfest

für die Bewohnerinnen und Bewohner von **Aja's Gartenhaus**

Samstag, 27. Juni, 16 Uhr

Kapelle

Andacht der Christengemeinschaft zu Johanni

Die neue Gnade Gottes

Johann Schuur

Dienstag, 30. Juni, 15 Uhr

grüne Gartenhütte

Gartenspaziergang – Christopher Newquist

Freitag, 3. Juli, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – Michaela und Rudolf du Mesnil

Montag, 6. Juli, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildergepräche – Camille Pissaro

Simone Ries

Donnerstag, 9. Juli, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – Pfarrei St. Franziskus

Montag, 13. Juli, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Krebse“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Mittwoch, 15. Juli, 15 Uhr

grüne Gartenhütte

Gartenspaziergang – *Christopher Newquist*

Freitag, 17. Juli, 15 Uhr

Garten oder Foyer

One-World-Café

Auszubildende des Fachseminars für Pflegeberufe

Nach dem großen Erfolg 2024 laden die Fachseminaristen erneut zu einem lockeren Nachmittag ein, an dem sie Spezialitäten aus ihren Herkunftsländern anbieten und kleine Darbietungen präsentieren.

Spenden willkommen

Freitag, 24. Juli, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Freitag, 31. Juli, 16 Uhr

Wegwarte

Kunst um Vier – Kunsthistorischer Vortrag

Sandro Botticelli

Dr. Helga Bill

In der Reihe „Kunst um Vier“ wird uns die Kunsthistorikerin und neue Mitbewohnerin des Hauses Aja alle zwei Monate ein Thema aus der Kunstgeschichte vorstellen.

Wir beginnen die Reihe mit Sandro Botticelli (1445-1510).

In der religiösen Kunst der italienischen Frührenaissance schuf Botticelli schönlinige, von Engeln umgebene Madonnen. Im Auftrag der reichen und mächtigen Bankiersfamilie Medici fertigte er Gemälde mit allegorischen und mythologischen Inhalten, von denen „Der Frühling“ und „Die Geburt der Venus“ weltbekannt sind.

