

Veranstaltungen 4/2026

August
September

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., BFS Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.15 – 12.15 Uhr *

Therapeutikum

Kunst:Prozess – *Dennes Kriwat*

Wir begegnen uns mit schöpferischen Mitteln, wie Tonerde, Farbe, Stein und mehr. Es braucht dafür keine besonderen Fähigkeiten, sondern nur die Lust, sich auf einen künstlerischen Prozess einzulassen. Wir erleben daran uns selbst als auch die Umwelt und erhalten die Möglichkeit jeder für sich und gemeinsam in der Gruppe die Erfahrungen zu reflektieren.

montags 15.30 Uhr

monatlich

Kursraum 3

entfällt im August, findet statt am 21.9.

Musicosophia – Klassische Musik hören

mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr

Kapelle

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr

Bibliothek

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 10.30 – 11.30 Uhr

vor dem Haupteingang

Stadtteil-Spaziertreff – *Sieglinde Lackinger*

Sie möchten sich gerne an der frischen Luft bewegen und dabei neue Leute aus dem Stadtteil kennenlernen? Dann schließen Sie sich dem neuen Angebot der Stadt Frankfurt an: „Fit in Frankfurt“. Immer dienstags geht es vor dem Haus los und es werden gemeinsam Spaziergänge in der Nachbarschaft und leichte Bewegungsübungen gemacht. Ohne Anmeldung und kostenfrei.

dienstags 11 Uhr

Eurythmiesaal

Seniorentanz – Angelika Elsner

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Start am 4.8.

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 18.30 Uhr

Wegwarte

Sternschnuppe – Harald Lange

mittwochs 10 Uhr

Kursraum 1

Altersgemäße Gymnastik – Olga Godunowa

mittwochs 15.30 Uhr

Foyer

Singen – Hannelore Hobbiebrunken

mittwochs 18 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis – Eva Bolten

donnerstags 9.45 Uhr *

Therapeutikum

Start am 6.8.

„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie

Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Start am 6.8.

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – Hildegard Kreutz

donnerstags 15.30 Uhr

Speisesaal

Spielesachmittag mit Rummikub –
Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – *Johann Schuur*

freitags 10.15 Uhr *

Therapeutikum

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

freitags 11 Uhr *

Therapeutikum

Konzentration und Gleichgewicht – Olga Godunowa

Veranstaltungen

Montag, 3. August, 15 Uhr

Kursraum 1

**Stockwerkstreffen für die Mieter
im Erdgeschoss und 1. Obergeschoss – gesonderte Anmeldung**

Dienstag, 4. August, 15 Uhr

Kursraum 1

**Stockwerkstreffen für die Mieter
im 2. und 3. Obergeschoss – gesonderte Anmeldung**

Mittwoch, 5. August, 10.30 Uhr

Kursraum 1

**Stockwerkstreffen für die Mieter
im 4. und 5. Obergeschoss – gesonderte Anmeldung**

Freitag, 7. August, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Montag, 10. August, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Löwen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Donnerstag, 13. August, 14 bis 16 Uhr

Foyer

Die Schuh Residenz – bequeme Schuhe für anspruchsvolle Füße

Donnerstag, 13. August, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Freitag, 14. August, 15 – 17.30 Uhr

Therapeutikum

Offenes Atelier

Das offene Atelier ist ein Angebot für die Bewohner:innen des Hauses sowie alle, die Interesse an kreativ-schöpferischem Tun haben und gerne auch Neues ausprobieren möchten. Durch den offenen Charakter haben wir eine lebendige Atmosphäre, die zum Kennenlernen und Austausch anregt.

Für externe Teilnehmer kostenpflichtig.

Dennes Kriwat

Freitag, 21. August, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Vikar Lars Maihöfner, Kantorin Andrea Berkler

Montag, 24. August, 16 Uhr

Kursraum 1

Musikalisches Märchen der Brüder Grimm

Vom Fischer und seiner Frau

Mee-Kyung Song und Ada van der Star

Dienstag, 25. August, 15 Uhr

grüne Gartenhütte

Gartenspaziergang – *Christopher Newquist*

Konzert der Kammeroper Frankfurt



Heut' Abend lad' ich mir die Liebe ein

Ein ganz besonderes Konzert mit den unvergesslichen **Liedern der Marlene Dietrich** lädt ein zu einer Reise durch die 1930er Jahre. *Ingrid El Sigai* präsentiert – zusammen mit *Markus Neumeyer* am Klavier und dem Saxofonisten *Tobias Rüger* – bekannte Titel der Dietrich wie „Nimm dich in acht vor blonden Frauen“, „Johnny, wenn Du Geburtstag hast“, „Wer wird denn weinen“, „Lili Marleen“ und „Sag' mir, wo die Blumen sind“.

Spenden willkommen

Klangerlebnis I –

Ein Kurs für Entspannung und bewusstes Hören

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Klänge.

Jede Kurseinheit beginnt mit sanften Bewegungsübungen und dem gemeinsamen Ausprobieren verschiedener Klanginstrumente. So erleben die Teilnehmenden die Wirkung von Klang zunächst aktiv, bevor sie in die Phase des bewussten Hörens eintauchen.

Das Besondere an diesem Kurs ist das Hören im speziell gestalteten Klangraum. Während einer etwa 60-minütigen Klangeinheit liegen oder sitzen die Teilnehmenden entspannt und lassen die Klänge verschiedener Instrumente auf sich wirken. Klang und Stille wechseln sich harmonisch ab und fördern Ruhe, Achtsamkeit sowie eine vertiefte Wahrnehmung.

Der Kurs lädt dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen, neue Kraft zu schöpfen und die wohltuende Wirkung von Klängen mit allen Sinnen zu erleben. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein Kissen und Eurythmieschue/dicke Socken mitbringen.

Weitere Termine: 10.+17.9, jeder Termin kann einzeln besucht werden
Anmeldung am Empfang bis 23.8.

Kosten: 15 Euro pro Termin

Mee.Kyung Song

Freitag, 4. September, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Samstag, 5. September

Garten von Aja's Gartenhaus



Spät-Sommer-Grillfest

für die Bewohnerinnen und Bewohner von **Aja's Gartenhaus**

Montag, 7. September, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildergepräch – „Wir suchen das Weite“

Reisebilder von Albrecht Dürer bis David Hockney

Simone Ries

Dienstag, 8. September, 15.30 Uhr

Kursraum 1

Andrea Wolf liest ...

Die bekannte Schauspielerin bringt ihre Lieblingsgeschichten mit
– von heiter bis besinnlich.

Donnerstag, 10. September, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – *Pfarrei St. Franziskus*

Donnerstag, 10. September, 16 – 17.15 Uhr Therapeutikum

**Klangerlebnis II –
Ein Kurs für Entspannung und bewusstes Hören**

Siehe 3. September

Weiterer Termin: 17.9, jeder Termin kann einzeln besucht werden
Anmeldung am Empfang bis 3.9.

Kosten: 15 Euro pro Termin

Mee.Kyung Song

Freitag, 11. September, 15 – 17.30 Uhr Therapeutikum

Offenes Atelier – Dennes Kriwat

Das offene Atelier ist ein Angebot für die Bewohner:innen des Hauses sowie alle, die Interesse an kreativ-schöpferischem Tun haben und gerne auch Neues ausprobieren möchten. Durch den offenen Charakter haben wir eine lebendige Atmosphäre, die zum Kennenlernen und Austausch anregt.

Montag, 14. September, 15 Uhr Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Jungfrauen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Donnerstag, 17. September, 16 – 17.15 Uhr Therapeutikum

**Klangerlebnis III –
Ein Kurs für Entspannung und bewusstes Hören**

Siehe 3. September

Weiterer Termin: 17.9, jeder Termin kann einzeln besucht werden
Anmeldung am Empfang bis 10.9.

Kosten: 15 Euro pro Termin

Mee.Kyung Song

Freitag, 18. September, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Pfarrerin Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Mittwoch 23. September, 15 Uhr

grüne Gartenhütte

Gartenspaziergang – Christopher Newquist

Freitag, 25. September, 16 Uhr

Wegwarte

Kunst um Vier – Kunsthistorischer Vortrag

Raffael und Da Vinci – Dr. Helga Bill

Raphael hat in seinen Gemälden die Malerei der Hochrenaissance vollendet zum Ausdruck gebracht. Berühmt sind vor allem „Die Sixtinische Madonna“ und „Die Schule von Athen“.

Da Vinci war Forscher, Erfinder und Maler des berühmtesten Gemäldes der Welt, der „Mona Lisa“.

Montag, 28. September bis Donnerstag 1. Oktober **Wegwarte**

Herbst- und Winter-Secondhand-Kleiderbasar

Kleiderannahme	Montag	10.00 – 12.00 Uhr
Verkauf	Dienstag	10.00 – 17.00 Uhr,
	Mittwoch	10.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	10.00 – 17.00 Uhr