

Veranstaltungen 5/2026

Oktober
November

Liebe Hausbewohnerinnen und Hausbewohner, liebe Interessierte,

Sie halten das neue Veranstaltungsprogramm des Hauses Aja Textor-Goethe in den Händen. Alle unsere Veranstaltungen sind auch für Menschen außerhalb des Hauses geöffnet.

Bei den Kursen, die mit einem * gekennzeichnet sind, handelt es sich um Kurse des Frankfurter Therapeutikums. Einzelheiten (wie z. B. Kursgebühren) können Sie unter der Telefonnummer 069 - 530 93 - 140 erfahren.

Für Heimbewohner sind alle Kurse frei; Hausbewohner mit Betreuungsvertrag haben zwei Kurse im Therapeutikum frei.

Alle anderen Kurse und Arbeitskreise werden vom Haus Aja Textor-Goethe in Abstimmung mit der Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V. veranstaltet. Sie sind für alle Bewohner des Hauses frei.

Menschen „von draußen“ können gern zwei Monate lang „schnuppern“. Wer sich dann für eine dauerhafte Teilnahme eines Kurses oder Arbeitskreises entscheidet, den bitten wir um eine Spende nach eigener Einschätzung an Sozial-Pädagogisches Zentrum e.V., BFS Köln, IBAN: DE38 3702 0500 0007 0753 07.

Die Veranstaltungen werden zusammen mit der „Gesellschaft zur Förderung anthroposophischer Lebensgestaltung und Altenbetreuung e.V.“ durchgeführt.

Urlaubszeiten der Kursleiterinnen und Kursleiter werden hier nicht berücksichtigt. Sie werden innerhalb der Kurse und Arbeitskreise mitgeteilt oder können am Empfang erfragt werden.

Viel Freude bei den Veranstaltungen wünscht

Lilo Ratz

Tel. 069 - 530 93 - 419

L.Ratz@haus-aja.de

Kurse und Arbeitskreise

montags 10.15 – 12.15 Uhr *

Therapeutikum

Kunst:Prozess – *Dennes Kriwat*

Wir begegnen uns mit schöpferischen Mitteln, wie Tonerde, Farbe, Stein und mehr. Es braucht dafür keine besonderen Fähigkeiten, sondern nur die Lust, sich auf einen künstlerischen Prozess einzulassen. Wir erleben daran uns selbst als auch die Umwelt und erhalten die Möglichkeit jeder für sich und gemeinsam in der Gruppe die Erfahrungen zu reflektieren.

montags 15.30 Uhr

monatlich

Kursraum 3

19.10., 16.11.

Musicosophia – Klassische Musik hören

mit *Hannelore Hobbiebrunken*

dienstags 10 Uhr

Kapelle

Die Menschenweihehandlung der Christengemeinschaft

dienstags 10 – 12 Uhr

Bibliothek

Digitalberatung – *Dirk Bruns*

Anmeldung am Empfang immer ab Dienstag der Vorwoche

dienstags 10.30 – 11.30 Uhr

vor dem Haupteingang

Stadtteil-Spaziertreff – *Sieglinde Lackinger*

Sie möchten sich gerne an der frischen Luft bewegen und dabei neue Leute aus dem Stadtteil kennenlernen? Dann schließen Sie sich dem neuen Angebot der Stadt Frankfurt an: „Fit in Frankfurt“. Immer dienstags geht es vor dem Haus los und es werden gemeinsam Spaziergänge in der Nachbarschaft und leichte Bewegungsübungen gemacht. Ohne Anmeldung und kostenfrei.

dienstags 11 Uhr

Eurythmiesaal

Seniorentanz – *Angelika Elsner*

Wir tanzen gemeinsam in der Gruppe ohne festen Partner.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Sie können sich selbständig ohne Hilfsmittel (Stock, Rollator ...) bewegen.

dienstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Kurs für Menschen mit Bewegungseinschränkungen

Hildegard Kreutz

dienstags 18.30 Uhr

Wegwarte

Sternschnuppe – *Harald Lange*

mittwochs 10 Uhr

Kursraum 1

Altersgemäße Gymnastik – *Olga Godunowa*

mittwochs 15.30 Uhr

Foyer

Singen – *Hannelore Hobbiebrunken*

mittwochs 18 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis – *Eva Bolten*

donnerstags 9.45 Uhr *

Therapeutikum

„Standhaft stelle ich mich ins Dasein“ – Eurythmie

Hildegard Kreutz

donnerstags 11 Uhr *

Therapeutikum

Achtsamkeitsgestütztes Yoga – *Hildegard Kreutz*

donnerstags 15.30 Uhr

Speisesaal

Spielesachmittag mit Rummikub –
Ursula Schweikart, Heide Röttges

donnerstags 16.30 Uhr

Bibliothek

Evangelienkreis der Christengemeinschaft – *Johann Schuur*

freitags 10.15 Uhr *

Therapeutikum

Sitzgymnastik – Olga Godunowa

freitags 11 Uhr *

Therapeutikum

Konzentration und Gleichgewicht – Olga Godunowa

Veranstaltungen

Montag, 28. September bis Donnerstag 1. Oktober Wegwarte

Herbst- und Winter-Secondhand-Kleiderbasar

Kleiderannahme	Montag	10.00 – 12.00 Uhr
Verkauf	Dienstag	10.00 – 17.00 Uhr,
	Mittwoch	10.00 – 17.00 Uhr
	Donnerstag	10.00 – 17.00 Uhr

Freitag, 2. Oktober, 15 Uhr Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Samstag, 3. Oktober, 16 Uhr Kapelle

Andacht der Christengemeinschaft zu Michaeli

„Verinnerlichung – das Schwert des Geistes schmieden“

Eva Bolten

Dienstag, 6. Oktober, 15.30 Uhr Kursraum 1

Vortrag mit Bildern – Die Leiden des Alters

In Goethes Faust, II. Teil, 5. Bild, wollen vier graue Schwestern in den Palast des wohlhabenden Faust eindringen. Seine verschlossene Tür verwehrt der «Not», «Mangel» und «Schuld» den Eintritt. Einzig für die «Sorge» genügt das Schlüsselloch als Einschlupf, und sie sucht den alternden Faust heim. In der Nähe der vier Weiber wartet deren Bruder, der Tod.

Eig'ne Sorge ist auch der Grundnenner aller Klagen älterer Menschen; geteilte Sorge ist aber zugleich der Schlüssel, jene Leiden anzunehmen, gegen deren Eintritt in der Biographie man sich nicht absichern kann. Sorge anzuvertrauen, miteinander zu teilen, wird so zur Aufgabe für alle – für den im und am Alter Leidenden sowie für den nahen, den professionellen und den gesellschaftlichen Umkreis. Und für jeden dieser

Teil-Haber können die Leiden des Alters damit zur Chance, zum Reifungsprozess werden. Nicht zuletzt auch Bruder Tod.

Mit dieser optimistischen Aussicht sind Fragen verbunden. Ihnen nähern wir uns, indem wir mit einigen respektvoll gemalten Bildern alter, von Leid gezeichneter Menschen ins Gespräch treten.

Christoph B. Lukas

Donnerstag, 8. Oktober, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst – Pfarrei St. Franziskus

Freitag, 9. Oktober, 15 – 17.30 Uhr

Therapeutikum

Offenes Atelier

Das offene Atelier ist ein Angebot für die Bewohner:innen des Hauses sowie alle, die Interesse an kreativ-schöpferischem Tun haben und gerne auch Neues ausprobieren möchten. Durch den offenen Charakter haben wir eine lebendige Atmosphäre, die zum Kennenlernen und Austausch anregt.

Für externe Teilnehmer kostenpflichtig.

Dennes Kriwat

Sonntag, 11. Oktober, 16 Uhr

Saal

Sonntagskonzert mit dem FrauenPolizeiChor Frankfurt

**„Für Frauen ist das kein Problem –
ob Rock, Pop oder Musical“**

Eintritt frei, Spende erbeten

Montag, 12. Oktober, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Waagen“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Freitag, 16. Oktober, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

PfarrerIn Sabine Fröhlich, Kantorin Andrea Berkler

Dienstag, 20. Oktober, 15.30 Uhr

Kursraum 1

„Über den Schlaf“

Annegret Camps stellt die Neuerscheinung ihres Buches „Über den Schlaf – Das Tor zur anderen Welt. Ausgewählte Prosa und Lyrik“, Urachhaus Verlag, vor – musikalisch begleitet von *Mee-Kyung Song*.

Anschließend kann das Buch erworben werden.

Mittwoch, 21. Oktober, 9 bis 15 Uhr

Bibliothek

Mobiles Sehen

Augenprüfung, Brillenreparatur etc. durch eine Augenoptikermeisterin der Firma Optik Maschler – bitte am Empfang anmelden (nur montags bis freitags).

Mittwoch, 21. Oktober, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

Ita Wegmann und die Zukunft der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft

Prof. Dr. Peter Selg, Arlesheim

Eintritt 15 €, ermäßigt 10 €

Freitag, 23. Oktober, 15 – 17 Uhr

Foyer Untergeschoss

Bücherflohmarkt

Thomas Rust

Freitag, 23. Oktober, 15 Uhr

grüne Gartenhütte

Gartenspaziergang – Christopher Newquist

Mittwoch, 28. Oktober, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

Die Seinsvergessenheit und ihre Überwindung durch das Erleben des Christus im Ätherischen

Ralf Gleide

Eintritt frei – Spende willkommen

Donnerstag, 29. Oktober, 14 – 17 Uhr

Foyer

Modemobil – Verkauf von Damen- und Herrenmode

Sonntag, 1. November, 16 Uhr

Foyer

Die Farben des Herbstes – Foyerkonzert

Ein musikalisches Potpourri für Klavier mit

Robert Andreas Krebs

Montag, 2. November, 16 Uhr

Kursraum 3

Bildergespräch

Natalia Goncharova –

Zwischen russischer Tradition und europäischer Moderne

Simone Ries

Mittwoch, 4. November, 20 Uhr

Saal

Veranstaltung der Anthroposophischen Gesellschaft

Lohengrin – Richard Wagners Oper als Kammerstück

Ein edler Ritter kommt von einem Schwan gebracht, um der notleidenden Elsa zu Hilfe zu eilen. Nur einen Dienst muss die Unschuldige ihm erweisen: Nie soll sie ihn befragen nach Namen, noch Herkunft ...

Eunike Engelkind

Eintritt 15 €, ermäßigt 10 €

Freitag, 6. November, 15 Uhr

Wegwarte

Mitmachwerkstatt – *Michaela und Rudolf du Mesnil*

Freitag, 6. November, 15 – 17.30 Uhr

Therapeutikum

Offenes Atelier – *Dennes Kriwat*

Siehe 9. Oktober

Freitag, 6. November, 16 Uhr

Kapelle

Evangelischer Gottesdienst

Vikar Lars Maihöfner, Kantorin Andrea Berkler

Montag, 9. November, 15 Uhr

Wegwarte

Sternzeichengeburtstag für die „Skorpione“

Eine Einladung erfolgt schriftlich an die Mieterinnen und Mieter in den Wohnungen.

Mittwoch, 11. November, Uhrzeit offen, Garten, große Wiese

St. Martin

Die Kinder des Waldorfkindergartens kommen mit ihren Laternen in unseren Garten. Wir singen gemeinsam einige Lieder am St. Martin-Feuer auf der großen Wiese und dann ziehen die Kinder weiter.

Mittwoch, 11. November, 20 Uhr

Saal

Vortrag der Anthroposophischen Gesellschaft

Im Urbeginne ist die Erinnerung

Stefan Stockmar

Eintritt frei – Spende willkommen

Donnerstag, 12. November, 16 Uhr

Kapelle

Katholischer Gottesdienst –

Hubertus Pantlen, Pfarrei St. Franziskus

Mittwoch, 18. November, 20 Uhr

Saal

Vortrag mit Bildprojektionen, Anthroposophische Gesellschaft

Wohin geht der Weg?

Über Malerei, Imagination und die Sophia-Wesenheit

Cläre Kunze

Eintritt frei – Spende willkommen

Freitag, 20. November, 16 Uhr

Kursraum 1

Kunst um Vier – Kunsthistorischer Vortrag

Raffael und Da Vinci

Dr. Helga Bill

In der Reihe „Kunst um Vier“ stehen dieses Mal Raffael und Da Vinci im Mittelpunkt.

Raphael hat in seinen Gemälden die Malerei der Hochrenaissance vollendet zum Ausdruck gebracht. Berühmt sind vor allem „Die Sixtinische Madonna“ und „Die Schule von Athen“.

Da Vinci war Forscher, Erfinder und Maler des berühmtesten Gemäldes der Welt, der „Mona Lisa“.

Sonntag, 22. November, 16 Uhr

Kapelle

Feierstunde am Totensonntag mit Musik

Im Gedenken an die im zurückliegenden Jahr verstorbenen Hausbewohnerinnen und Hausbewohnern

Adventsbasar

Freitag	14 Uhr	Eröffnung mit adventlicher Klaviermusik
Freitag	14 – 17 Uhr	Verkauf
Samstag	14 – 17 Uhr	Verkauf
Sonntag	14 – 16 Uhr	Verkauf
Sonntag	16 Uhr	Abschlusssingen mit <i>Harald Lange</i>